



QUESTIONÁRIO DE AVALIAÇÃO

1

Q1. Por que razão a sustentabilidade é particularmente importante na formação profissional?

- a) Porque substitui a formação técnica
- b) Porque prepara os alunos para os verdadeiros desafios profissionais
- c) Porque se aplica apenas a cursos na área do ambiente
- d) Porque reduz o número de horas letivas

2

Q2. Qual das seguintes opções é um exemplo de prática digital sustentável?

- a) Manter todos os ficheiros permanentemente na nuvem
- b) Imprimir documentos por predefinição
- c) Apagar regularmente dados desnecessários
- d) Utilizar vários dispositivos idênticos

3

Q3. Qual é o principal objetivo de um Plano de Sala de Aula Sustentável?

- a) Redesenhar os edifícios escolares
- b) Reduzir os conteúdos letivos
- c) Aplicar princípios de sustentabilidade nos espaços de aprendizagem do dia a dia
- d) Substituir os professores

4

Q4. A sobriedade digital refere-se a?

- a) Evitar todas as ferramentas digitais
- b) Utilizar as tecnologias digitais de forma responsável e eficiente
- c) Aumentar a atividade online
- d) Passar a utilizar sistemas em papel

5

Q5. Por que razão as escolas de ensino e formação profissional devem funcionar como «laboratórios vivos» para a sustentabilidade?

- a) Para realizar apenas experiências científicas
- b) Para demonstrar que as práticas sustentáveis são exequíveis
- c) Para reduzir a participação dos alunos
- d) Para se concentrarem apenas na teoria

Nome Participante: _____

Data: ____ / ____ / ____

Resultado: ____ / 5

